



«Auch kleine Gärten lassen sich dank umsichtiger Planung in Wellness-oasen verwandeln.»

HANS-PETER FORSTER,  
INHABER FORSTER GARTENBAU AG

[ DRAUSSEN ]



# DER GARTEN ALS WELLNESS- OASE

Wasser in allen Formen hat auf den Menschen wohltuende Wirkung. Deshalb ist die Schwimmgelegenheit im eigenen Garten eine echte Krafttankstelle.

TEXT — Juliane Forster



Stark im Trend sind kompakte Wasseranlagen, die in fast jeden Garten passen und je nach Ausstattung vielseitig Wünsche erfüllen.

WEICHES, NATÜRLICH AUFBEREITETES WASSER, GANZ OHNE CHEMIE?

HIER FINDEN WIR ALLES FÜR UNSER EIGENHEIM.

## DAS IST DIE BAUARENA IN VOLKETSWIL.

**Alle Branchen unter einem Dach.** Das ist das Konzept der Bauarena, das Ihnen effizient und umfassend Informationen und Inspirationen zu Ihrem Bauvorhaben liefert. Kompetente Beratung, Bemusterungen zum Anfassen, Produkte zum Ausprobieren – so macht das Bauen Spass.

Und dies an zentraler Lage in Volketswil mit kurzen Anfahrtswegen und wann immer Sie wollen: **Die Bauarena ist während 300 Tagen im Jahr geöffnet.**

**bauarena**  
VOLKETSWIL  
www.bauarena.ch

### ► WASSER: BELEBEND UND ENTSPANNEND

Stress und Hektik, von morgens bis abends auf Abruf – das gehört für viele Menschen heute zum Alltag. Wie schön, wenn man da nach Hause in seine ganz persönliche Wellnessoase kommen kann. In die lässt sich nämlich der eigene Garten mit Hilfe eines Wasserelements wunderbar verwandeln. Schliesslich wirkt kein anderes der vier Elemente auf den Menschen gleichermaßen so entspannend und belebend wie Wasser. Dann heisst es nach Dienstschluss: «Raus aus dem Businessdress, ab in den Garten zum Abschalten und Wohlfühlen.» Dem Passiv-Erholer genügt hier der Liegestuhl in einer Umgebung, die ganz auf seine Bedürfnisse zugeschnitten ist und mit Farben, Formen und Düften seine Sinne beflügelt. In ein darauf ausgelegtes Gartenkonzept fügt sich Wasser bestens in Gestalt eines sanft plätschernden Wasserspiels oder Bachlaufs, eines Reflecting Pools oder auch einer Wasserwand ein. Die liefern eine angenehm dezente Geräuschkulis-

se oder bieten dem Auge Möglichkeiten zur entspannten und entspannenden Betrachtung.

Wer hingegen aktiv regenerieren möchte, findet höchstwahrscheinlich in Sauna, Whirlpool, Hotpot, Schwimmteich oder Pool seine Wohlfühlhotspots. Hier umschmeichelt das Wasser entweder herrlich kühl oder wunderbar warm den Körper, lädt zu sportlicher Betätigung inmitten der Natur ein. Willkommen im Wellnessgarten! Der ist genau das Richtige für alle, die nicht nur geniessen, sondern aktiv sein wollen. Wie wäre es mit einem morgendlichen Bad im Naturpool – in weichem, natürlich aufbereitetem Wasser, ganz ohne Chemie? Oder am Abend im wohlig warmen Wasser des Whirlpools mit seinen Massagedüsen, die das Wasser wirbelnd in Bewegung bringen, Nerven und Muskeln entspannen? Und das unter einem vor Sternen funkelnden Abendhimmel, umgeben von dezenter Beleuchtung und den Klängen der Lieblingsmusik. Klingt nicht schlecht, oder?

### KLEINE GARTENFLÄCHE – WAS NUN?

Natürlich bieten sich in grossen Gärten mehr Gestaltungsmöglichkeiten, aber auch kleine Gärten lassen sich in solche Wellnessoasen verwandeln. Eine charmante Lösung ist zum Beispiel ein Minipool mit eingebauter Gegenstromanlage. Diese bietet alle Möglichkeiten zum ausgedehnten Schwimmtraining, ohne dass es eine grosse Wasserfläche braucht. Auch ein Whirlpool oder eine Sauna finden auf kleinen Grundstücken einen Platz; sie können sogar direkt an die Terrasse anschliessen. Damit rücken sie in den Mittelpunkt des Gartens und unterstreichen seinen Charakter als Wellnessstempel. Ein Kneipp- oder Tauchbecken geht ebenfalls ganz auf das Thema Wohlfühlen ein und ist nach dem Saunagang oder einfach an heissen Tagen perfekt zum Abkühlen. Und selbst eine Gartendusche kann schon ein echter Gewinn sein.

Natürlich existieren solche Wasserelemente nie im luftleeren Raum. Vielmehr sollten sie immer Teil eines ►

**NACHGEFRAGT**

**«BELEUCHTETE  
WASSERFLÄCHEN  
ZAUBERN WUNDER-  
SCHÖNE LICHT-  
REFLEXIONEN»**



**Hans-Peter  
Forster,  
Inhaber Forster  
Gartenbau AG,  
Titterten**

**Was tun, wenn die Terrasse gross, die Rasenfläche aber klein ist und man nach einer Abkühlmöglichkeit für heisse Sommertage sucht?**

Hier lässt sich auf jeden Fall etwas realisieren. Die neuen Minipools gibt es schon in einer sehr kompakten Grösse von rund zwei auf zwei Metern. Sie lassen sich sehr gut in eine Terrassengestaltung integrieren. Mit einer entsprechenden Abdeckung kann die Poolfläche geschlossen und beispielsweise als Ablage genutzt werden. Eine beleuchtete Wasserfläche zaubert zudem wunderschöne, bewegte Lichtreflexionen und vervollkommnet die Atmosphäre eines Loungebereichs in der Dunkelheit.

**Kann man so ein Becken auch im Winter nutzen?**

Ja, diese Becken können vielseitig ausgestattet werden, sowohl mit Heizung wie auch mit Massagedüsen. Wenn man den Pool in der kühleren Jahreszeit beheizen möchte, ist eine gut isolierende Abdeckung empfehlenswert.

**Ist bei diesen Minipools auch eine biologische Wasserreinigung möglich?**

Im Grundsatz ja, die Erfahrung zeigt jedoch, dass die natürlichen Vorgänge der Wasserreinigung besser funktionieren, je grösser die Wassermenge ist. Wenn also das Hauptaugenmerk auf der natürlichen Wasserreinigung liegt, dann empfiehlt sich ein Naturpool. Dafür sollte eine Fläche von rund 25 m<sup>2</sup> zur Verfügung stehen.

**Wenn Sie wissen wollen, was man in Ihrem Garten machen kann: Am 17. Juni 2017 findet wegen grosser Nachfrage ein zusätzlicher Tag der Speedplanung statt. Mehr: [forster-gartenbau.ch](http://forster-gartenbau.ch)**



**Im Garten kommt man bei Arbeit, Sport und Spiel ganz schön ins Schwitzen. Eine Aussendusche bringt an heissen Tagen willkommene Abkühlung. Das Angebot reicht von einfach bis luxuriös.**

- ▶ gartengestalterischen Gesamtkonzeptes sein. Das kann weitere – nicht wasserlastige – Wohlfühlelemente wie einen Barfusspfad, eine Outdoorküche, einen Duft- und Kräutergärten enthalten. Darüber hinaus umfasst es aber auch Terrassen, Wege, Pflanzungen und – ganz wichtig für eine uneingeschränkte Erholung im Garten: Sichtschutz. Nur mit gezieltem Sichtschutz lässt sich ein Erholungsraum schaffen, in dem man ganz bei sich sein kann, ohne sich eingeschlossen zu fühlen. Um all diese Dinge perfekt aufeinander und natürlich auch auf die individuellen Bedürfnisse der Gartenbesitzer abzustimmen, sollte man auf jeden Fall einen Fachmann zu Rate ziehen.



**FORSTER**  
Gärtner von Eden

[ Dieser Beitrag ist eine Zusammenarbeit von HAUSmagazin und ]